



NOVÝ CVIČEBNÍ KURZ

JÓGA PRO KAŽDÉ TĚLO

Relaxační cvičení pro harmonii těla, mysli i duše

kždá lekce zaměřená na jinou partii- bolesti zad, pánevní dno...



úvodní lekce

kdy:

v pondělí 3.10.2016 v 19hod

kde:

Kulturní dům obce Martinice

úvodní 30ti minutová lekce zcela *Zdarma*